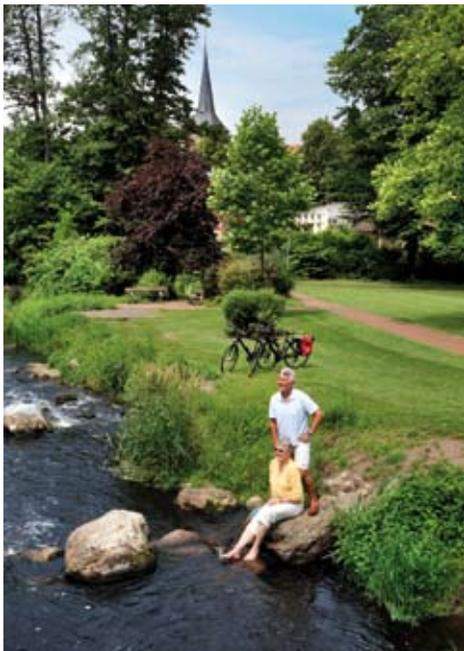


Herzlich Willkommen in Bad Bramstedt, der Kur- und Rolandstadt im Holsteiner Auenland!

Als Kleinstadt vor den Toren Hamburgs steht Bad Bramstedt für Entspannung pur. Unter dem Motto „**Bewegung und Balance**“ kann man bei uns vielfältige Aktivitäten an der frischen Luft unternehmen. In der naturnahen Landschaft des Holsteiner Auenlandes mit seinen Wald-, Moor- und Flusslandschaften kann man beim Kanufahren prima die Seele baumeln lassen. Der Ort und sein Umland eignen sich für Tagestouren per Rad oder als Durchgangs- und Übernachtungsort für Radfahrer auf den Radfernwegen Mönchsweg und Ochsenweg. Ein hochkarätiges Veranstaltungsprogramm findet jedes Jahr im Kurhaustheater statt.

Durch die Fachkliniken am Ort, dem Klinikum Bad Bramstedt und der Schön Klinik, ist Bad Bramstedt überregional als Gesundheitsstandort bekannt. Eine Besonderheit des Moorheilbades ist das Moorbewegungsbad, welches im Klinikum Bad Bramstedt angeboten wird. Die Kneippanlage und der dazugehörige „**Garten der Sinne**“ laden mit verschiedenen Themenbereichen zum Verweilen ein. Zentral im Städtedreieck Hamburg – Kiel – Lübeck gelegen ist die Kur- und Rolandstadt ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge durch ganz Schleswig-Holstein. Das Wahrzeichen der Stadt ist der Roland, einst das Symbol für Marktgerechtigkeit.

Ein buntes
Veranstaltungsprogramm mit verkaufsoffenen Sonntagen, dem Genussmarathon und der Wohlfühlmesse laden zu Besuchen in die Kur- und Rolandstadt ein.



Shopping

Die Bad Bramstedter Geschäfte laden zu einem gemütlichen Einkaufsbummel ein. Liebevoll dekorierte kleinere und größere Fachgeschäfte laden zum Schlendern und Stöbern ein. Einkaufsschwerpunkte sind der Kirchenbleeck, der Landweg und der Maienbeeck. Sonnabends finden Sie auf dem belebten Wochenmarkt frische Produkte aus der Region und kulinarische Spezialitäten.

In der Innenstadt verteilt, stehen Ihnen rund 700 - kostenfreie - Parkplätze zur Verfügung, kurze Wege zu den Geschäften sind so möglich.



Tourismusbüro Bad Bramstedt

Bleek 17-19 · im Rathaus 24576 Bad Bramstedt

Telefon 04192/50627 · Fax 04192/50680

E-Mail: touristinfo@bad-bramstedt.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr · Mo., Di., Do., Fr.: 15.00 - 17.00 Uhr (Do. bis 18.00 Uhr)
Mittwoch nachmittags geschlossen · Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr (Juni bis August)

www.bad-bramstedt.de

Bewegung & Balance Bad Bramstedt *

kurz & kompakt



1. Auflage: Januar 2013, 5000 · Gestaltung u. -Druck: TeamOnline Digitaldruck Nordstedt · Tel. 040-52881020

www.bad-bramstedt.de

Stadtrundgänge & Kräutertouren

Entdecken Sie Bad Bramstedt während eines geführten Stadtrundganges! Schwerpunkte der Stadtführung sind das Torhaus des ehemaligen Gutes Bramstedt (Schloss), die Roland-Statue von 1693 und die Maria-Magdalenen-Kirche.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Januar - Dezember jeden 1. und 3. Sonnabend des Monats

Treffpunkt: um 14:30 Uhr am Roland, Bleek

Kosten: 2,00 € (Kinder bis 15 Jahre und Kurgäste frei)



Stadtführungen im historischen Gewand

Unser/e Stadtführer/in führt Sie, bekleidet im historischen Gewand, durch unsere Stadt. Inhaltlich entspricht diese Führung der klassischen Stadtführung.

Januar - Dezember jeden 2. und 4. Sonntag des Monats

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt: um 14:30 Uhr am Roland, Bleek

Kosten: 2,00 € (Kinder bis 15 Jahre und Kurgäste frei)

Selbstverständlich sind unsere Stadtführungen auch in anderen Sprachen (englisch, französisch, niederländisch, schwedisch, polnisch) buchbar. Weitere Angebote sind individuell für Gruppen vorhanden. Abendliche Stadtrundgänge, Fackelwanderungen oder eine Stadtführung per Fahrrad sind ebenfalls buchbar. Die klassische Stadtführung kostet als Gruppenangebot 45 € pro Gruppe (max. 25 Personen pro Gruppe bei einem Stadtführer)

Auch Stadtrundgänge speziell für Kindergruppen, z. B. im Rahmen von Kindergeburtstagen oder für Schulklassen, werden angeboten.

Die Kosten für Schulklassen liegen bei 1 € pro Kind (mind. 20 € pro Klasse). Der Rundgang dauert etwa 1 Stunde. Für einen Kindergeburtstag wird pro Kindergruppe der übliche Gruppenpreis von 45 € berechnet.



Heil- und Wildkräutertour

Eine geführte Wanderung mit viel Wissenswertem über Heilkräuter und ihre Anwendungen. Der Spaziergang startet am Roland und endet am Garten der Sinne mit Blick in Kneipp's „Apotheke Gottes“. Wer möchte, kann sich anschließend im Wassertretbecken erfrischen oder ein kühlendes Armbad genießen.

Öffentliche Termine im monatlichen Veranstaltungskalender

Dauer: ca. 2 Stunden

Führung für Gruppen auf Anfrage · Kosten: 40 € pro Gruppe

Dies & Das

Ein gut ausgeschildertes Netz von Routen, die sich sowohl zum **Radfahren** als auch zum **Wandern** eignen, lassen Sie die herrliche Auenlandschaft in und um Bad Bramstedt erleben. Zudem bietet Bad Bramstedt ein lohnendes kulinarisches Ziel mit Cafés und diversen Restaurants. Kostenlose geführte Wanderungen werden regelmäßig von Bad Bramstedt aus angeboten. Das Warmwasserfreibad Roland Oase sorgt dafür, dass auch Badefans auf ihre Kosten kommen.

Ein abwechslungsreiches **Kanurevier**, das zu ausgedehnten Wasserwanderungen einlädt, finden Sie bei uns in der Region vor.

In und um Bad Bramstedt finden sich mehrere **Golfplätze** ganz unterschiedlicher Größe und Ausstattung. Durch ein weiter verzweigtes **Reitwanderroutennetz** kommen bei uns auch Reitfans auf ihre Kosten.

